

Protocol Covid-19 (Coronavirus)

Inleiding

Dit protocol treedt in werking bij verdenking op of een bewezen infectie met Covid-19. Dit protocol is aan verandering onderhevig en zal regelmatig geëvalueerd en aangepast worden naar de actuele situatie in Nederland. Dit protocol is bedoeld voor alle afdelingen binnen zorg-wooncentrum den Bouw. Het doel van dit protocol is het bevorderen van effectief handelen bij verdenking op of bewezen infectie met Covid-19 en het voorkomen van verspreiding.

1. Uitbraak

We spreken van een uitbraak als er één cliënt is die voldoet aan de definitie van het RIVM: één persoon waarbij door middel van een keelkweek op twee onafhankelijke kweken een infectie met Covid-19 is vastgesteld, ongeacht of deze persoon voldoet aan de klinische of epidemiologische criteria voor verdenking. Er wordt dan een Uitbrek beleidsteam den Bouw samengesteld met de volgende taken:

- Regievoering bij het nemen van maatregelen ter bestrijding van Covid-19
- Verspreiding volgen van de uitbraak binnen den Bouw
- Contacten met de nodige externe betrokkenen: behandelend arts, GGD, RIVM, Deskundigen Infectiepreventie van het Gelre Ziekenhuis, enz.

Het Uitbrek beleidsteam bestaat uit:

- Directeur-bestuurder
- Behandeld arts cliënt
- Deskundige infectiepreventie (GGD)
- Teamleider betrokken afdeling(en)
- Specialistisch begeleider ouderenzorg
- Kwaliteitsfunctionaris

Op afroep kunnen de volgende disciplines aansluiten:

- Medisch microbioloog
- Apotheker
- Bedrijfsarts

2. Algemene informatie en uitgangspunten

Covid-19 is een zeer besmettelijk virus dat zich voornamelijk verspreid via de druppeltjes door hoesten en niezen naar personen die zich op een afstand van maximaal 2 meter bevinden van een ziek persoon. Ook kan het via besmette oppervlakte via de handen naar slijmvliezen van de neus, mond en ogen overgedragen worden. Covid-19 kan niet lang overleven op een schone, droge en stofvrije oppervlakte.

De belangrijkste symptomen van Covid-19 zijn koorts, hoesten, kortademigheid en andere luchtwegklachten. De casusdefinitie volgens het RIVM zijn een persoon met:

- Binnen 24 uur optreden van koorts (38°C of meer) én ten minste één van de volgende verschijnselen: hoesten, kortademigheid
ÉN
- Klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na terugkomst uit een land/regio dat volgens RIVM tot de risicogebieden behoort (zie hieronder)
ÓF
- Klachten zijn ontstaan binnen 14 dagen na contact met een bewezen Covid-19 patiënt

Risicogebieden (met een wijdverspreide transmissie) zijn (13 maart 2020, check voor de meest actuele lijst van risicogebieden <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>):

- Italië
- Oostenrijk
- Duitsland: Noordrijn Westfalen
- Spanje: Madrid
- China (inclusief Hongkong)
- Zuid-Korea
- Iran

Binnen Nederland beschouwen we de provincie Brabant ook als risicogebied.

3. Maatregelen binnen den Bouw m.b.t. externen

- Externe partijen zijn tot en met 6 april niet welkom, met uitzondering van familie van cliënten en (para)medici
- Familie of overig bezoek voor cliënten mogen met maximaal 1 persoon tegelijk op bezoek komen als ze direct naar het appartement gaan.
- Bezoek wordt verzocht handen grondig te wassen of desinfecteren en verder te letten op algemene hygiëne
- Externe bijeenkomsten worden niet bezocht
- Bij het sluiten van scholen en/of opvang wordt van medewerkers verwacht dat zij tijdig voor een passende oplossing zorgen, den Bouw denkt hier graag in mee
- Alle dagverzorging en ontspanningsactiviteiten zijn stopgezet. Cliënten wordt mogelijkheid van tafeltje-dek-je aangeboden.
- In ieder geval tot 10 april maken we geen gebruik van de diensten van vrijwilligers
- Het restaurant blijft intact zoals het nu is. Tijdens de warme maaltijd wordt er rekening gehouden met voldoende afstand tussen cliënten. Hiervoor gebruiken we ook zaal 1.
- Overleg met externen vindt alleen telefonisch of online plaats
- Pedicures en kapsters zijn afgebeld.
- Alle fysiotherapeuten zijn afgezegd
- Huisartsen leggen de komende 3 weken geen visites af. Huisartsen alleen met spoed na telefonisch overleg.
- Wondverpleegkundige geen visites; consult op basis van foto's.
- Casemanagers bezoeken geen cliënten.
- Trombosedienst is afgezegd. Via de site van het Gelre ziekenhuis wordt gemeld waar men terecht kan voor het bloedprikken..

- Externe leverancier Strukton voor onderhoud is afgebeld. Spoedreparaties gebeuren wel.
- Leveranciers voor keuken gaan via de leveranciersingang rechtstreeks naar keuken.
- Leverancier voor incontinentiemateriaal, andere artikelen en post tot aan de receptie.
- Medewerkers van Luidendijk kunnen geen gebruik maken van de medewerkerskamer.
- Buurtzorg Warnsveld gaat via het trappenhuis van gebouw B om naar de cliënt te gaan.
- Maaltijdbezorgers blijven buiten wachten. De keuken brengt de maaltijden naar buiten.
- Schoonmaak door Carea alleen in de algemene ruimtes; de huiskamers slaan ze tijdelijk over. De medewerkers in de huiskamer zijn gevraagd of ze een keer vaker willen vegen en dweilen.

4. Maatregelen binnen den Bouw m.b.t. internen

- Voor medewerkers in de ondersteunende diensten geldt: blijf thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts. Mijd sociaal contact.
- Voor zorgmedewerkers gelden andere regels. Het zorgpersoneel in Nederland is essentieel bij de bestrijding van het coronavirus (COVID-19) en bij de behandeling van patiënten. Dit is een belangrijke taak die niet weg kan vallen. Blijf pas thuis als u klachten hebt zoals neusverkoudheid of hoesten én koorts
- Om contact zoveel mogelijk te mijden moet er in de pauze minstens één stoel afstand worden gehouden. Maximaal 10 personen in de medewerkerskamer. Uitwijkmogelijkheid is zaal 1, kantoren of buiten
- Medewerkers worden geacht niet naar risicogebieden af te reizen
- Medewerkers die terugkeren vanuit een risicogebied kunnen gewoon aan het werk als zij geen klachten hebben
- Activiteiten in den Bouw zijn afgelast, enkel de maaltijden in den Bouw voor interne cliënten en cliënten van zorgwoningen vinden wel doorgang
- Cliënten kiezen zelf of zij in het restaurant of in hun eigen appartement de maaltijd wil nuttigen
- Uitjes en busritjes met cliënten worden opgeschort
- Scholingen worden opgeschort
- Interne bijeenkomsten, in kleine groep of via telefoon, mail en skype

Extra hygiëne maatregelen

Handhygiëne blijft het belangrijkste, dit is het meest effectief!

'Vijf momenten van handen reinigen' zijn hierbij het uitgangspunt:

- Voordat een cliënt wordt aangeraakt.
- Voordat er wordt schoongemaakt of er begonnen wordt aan een medische procedure.
- Na contact met lichaamsmaterialen en vloeistoffen.
- Na fysiek cliëntencontact.
- Na fysiek contact met de omgeving van de cliënt.

Richtlijnen gebruik handschoenen

- Tijdens alle zorgmomenten blijft het dragen van handschoenen verplicht, zo ook voor de huishouding tijdens het schoonmaken van het appartement. Ben je klaar, dan laat je de vuile handschoenen achter in de prullenbak in het appartement.

Extra maatregelen schoonmaken

- Desinfectie van sleutels, telefoon en tablet dagelijks; desinfectie bij kopieerapparaat.
- Schoonmaak van medicijn kar – iedere nacht door nachtdienst.
- Huishouding extra maatregelen, schoonmaken deurknoppen dagelijks.
- Regelmatig handwassen bij het duwen van een rolstoel.

5. Maatregelen bij vaststelling van infectie met Covid-19 binnen den Bouw

- Zorg dat iemand van het team de coördinatie op zich neemt
- Cliënt en/of familie worden geïnformeerd
- Cliënt neemt geen deel aan sociale activiteiten
- Indien mogelijk wordt cliënt geïsoleerd in eigen appartement. Mocht dit niet mogelijk zijn, wordt ter plekke door het Uitbreuk beleidsteam gekeken naar een passende oplossing
- Isolatie is op basis van contact-druppel isolatie, zie schema geïsoleerde verzorging/verpleging voor de correcte wijze van aan- en uittrekken van persoonlijke beschermingsmiddelen
- Benodigde Persoons beschermende Maatregelen (PBM):
 - Schort met lange mouwen
 - Handschoenen
 - Handdesinfectans (of zeep en water bij zichtbare verontreiniging of gebrek aan handdesinfectans)
 - FFP2 mondneusmaskers
 - Spatbril, overzetbaar over een gewone bril
- Schema geïsoleerde verzorging/verpleging wordt door iedereen opgevolgd die de appartement betreedt (ook schoonmaak, artsen, evt. bezoek)
- Het aantal medewerkers dat de zieke cliënt verzorgt of behandelt, wordt zoveel mogelijk beperkt
- Zo min mogelijk communicatiemiddelen worden meegenomen naar de isolatieruimte van de cliënt
- Verzorging van een zieke cliënt wordt zoveel mogelijk als laatste gepland
- Beschermende middelen worden in een afvalzak op het appartement van de cliënt verzameld, voordat de kamer verlaten wordt
- Zorg dat deze afvalzak niet te vol zit en voorkom bij het sluiten van de zak dat de lucht uit de zak geblazen wordt
- Cliënt beschikt over een eigen badkamer én toilet, indien niet mogelijk, verzorging op bed en gebruik een cliëntgebonden posttoel
- Wasgoed van een zieke cliënt wordt separaat van ander wasgoed verzameld door medewerker (die beschermende middelen draagt) in een daarvoor bestemde waszak, deze wordt 24 uur lang luchtdicht verpakt opgeslagen voordat het naar de wasserij mag
- Zorg dat deze waszak niet te vol zit en voorkom bij het sluiten van de zak dat de lucht uit de zak geblazen wordt

- Servies dat door een zieke cliënt is gebruikt, moet gescheiden worden afgewassen met standaard afwasmiddel en heet water, of in de vaatwasmachine op een uitgebreid afwasprogramma
- Herbruikbare hulpmiddelen (spatbril, stethoscoop, enz.) worden voor en na gebruik gedesinfecteerd met desinfectiemiddel.
- Maatregelen worden opgeheven na meerdere dagen klachtenvrij, negatieve testen ÉN altijd in overleg met GGD en behandelend arts

6. Aandachtspunten bij schoonmaken

- Draag beschermende middelen bij schoonmaken van het appartement
- Dagelijks wordt het appartement gereinigd en gedesinfecteerd met maxx magic 2 en maxx brial.
- Alles wat wasbaar is, wordt gewassen op bij voorkeur 60° of minstens 40° en aansluitend gestreken op hoge temperatuur
- Eindschoonmaak vindt plaats na opheffen van de isolatie:
 - Gebruik chloor 1000 ppm (geen bleekmiddel uit de supermarkt) bij grote oppervlakken of alcohol 70% bij kleine materialen. Kijk goed op de verpakking hoeveel je moet gebruiken en wat de inwerktijd is.
 - Maak eerst het oppervlak of het materiaal goed schoon met een schoonmaakmiddel. Als je dat niet doet werkt het desinfectans niet goed. Hoe schoner het oppervlak hoe beter het desinfectans werkt.
 - Werk met wegwerp-schoonmaakmaterialen en draag handschoenen.

Volgorde toepassen van beschermende maatregelen bij geïsoleerde verzorging/verpleging bij besmetting Coronavirus (Covid-19)

Onderstaand schema geeft weer wat de volgorde is van toepassen en verwijderen van de extra beschermende maatregelen bij cliënten die geïsoleerd verzorgd moeten worden in geval van een besmetting met het Coronavirus.

Direct na het betreden van de appartement van cliënt (in de hal of direct om de hoek bij de deur)



Handen
desinfecteren
met alcohol



Schort (lange
mouw) aandoen



FFP2 masker
opzetten









Spatbril
opzetten
(desinfecteren
voor gebruik!)



Handschoenen
aandoen over
manchetten
schort



Appartement van cliënt
verder betreden en cliënt
verzorgen.

<i>Na verzorgen van cliënt, in appartement</i>	<i>→</i> <i>Vóór het verlaten van de appartement van cliënt (in de hal of direct om de hoek bij de deur)</i>
 Handschoenen uittrekken en weggooien  Handen desinfecteren met alcohol	 Spatbril afdoen, desinfecteren en terugdoen in de kit  FFP2 masker afdoen en weggooien  Schort uitdoen en weggooien  Handen desinfecteren met alcohol → Appartement van cliënt verlaten.

Het wasgoed van een zieke cliënt wordt separaat van ander wasgoed in de appartement van de cliënt verzameld door de medewerker (die beschermende middelen draagt) in een daarvoor bestemde waszak. Deze waszak wordt 24 uur lang luchtdicht verpakt opgeslagen voordat het naar de wasserij mag. Zorg dat deze waszak niet te vol zit en voorkom bij het sluiten van de zak dat de lucht uit de zak geblazen wordt.

Bezoekers melden zich bij een zorgmedewerker en kunnen enkel na overleg op bezoek komen bij een zieke cliënt. Bezoekers passen dezelfde PBM toe als zorgmedewerkers.

In het algemeen: wijs bezoekers op de noodzaak van handen desinfecteren.